

Согласовано

М.Ю.Панасюкна Маруся Ильинична

С.Г.Ивановская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

22.12.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПИЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пиши:	530	15,93	16,38	83,16	543,48	

Зав. производством

ИИН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №60
КРА ул. Октябрьская, 33

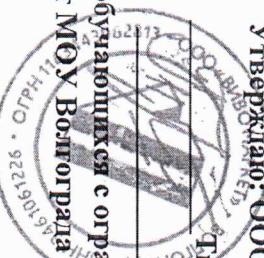
Согласовано

Л.Г. Дубровина
Л.Г. Дубровина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.12.2025

Утверждено: ООО Виво Маркет
Говорина К.В.



1 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360
Итого за прием пиши:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	2011

Зав. производством **ООО «Виво Маркет»**
ИИН 3461061226
Столовая МОУ СОШ №60
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

Н.С. Генератора питания
Лид. Академии

Утверждено: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.12.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пиши:	580	17,20	18,35	94,53	611,77	

Зав. производством

Н.С. Генератора питания
Столовая в МОУ г.Волгограда
КРА ул. Олимпийская, 33

Согласовано

М.С. Устинова Ильинка
E.S. Смирнова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.12.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА		150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИЦЫ		200	0,10	0,00	28,20	110,30	360
Итого за прием пищи:		350	10,56	14,45	109,07	606,10	2011

Зав. производством: Н.А. Смирнова № 10. С.

КРА Ул. Октябрьская, 33

Утверждает: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

